

Sporthaie

Dezember

2022



Baden

Ort: Baden, Volksschule Uetzgasse

Zeit: Mittwoch: 18.00 - 18:5

Trainer: Wolfgang, Jutta, Beatrice



Aquababy –

Seit 31.3.2019 wurde im Rahmen des Judo-Turniers in Baden bekanntgegeben, dass Aquababy sich bereit erklärt, die Rolle des Hauptsponsors zu übernehmen und damit für die nächsten Judo-Turniere als Namensgeber aufzutreten.



Wer ist Aquababy?

Aquababy ist eine Schwimmschule für Babys und Kleinkinder. Das Angebot von Aquababy umfasst jedoch nicht nur Babyschwimmen, sondern auch Schwimmkurse für Fortgeschrittene, Schwimmtechnik-Kurse, Aqua-Partys (Geburtstagsparty im Wasser), Schwangerenschwimmen und vieles mehr.

Neben den Kursen nach der „klassischen“ Methode bietet Aquababy als erste und einzige Schwimmschule Österreichs auch Kurse nach der Birthlight-Methode an. Die Birthlight-Methode stammt ursprünglich aus dem peruanischen Amazonasgebiet, wurde von Françoise Freedman mit Yoga-Elementen angereichert und wird laufend weiterentwickelt.

Nicole Sauseng, die Gründerin von Aquababy, bildet TrainerInnen für Baby- und Kleinkinderschwimmen international sowohl nach der klassischen als auch nach der Birthlight-Methode aus und wird regelmäßig als Vortragende auf nationalen und internationalen Konferenzen gebucht.

Warum sponsert Aquababy die Sporthaie?

„Meine Kinder sind schon einige Jahre beim Judo-Training der Sporthaie und ich sehe, dass hier gute Arbeit mit den Kindern geleistet wird.“ sagt Nicole Sauseng. „Eingebettet in spielerische Aktivitäten werden den Kindern die Judo-Kampftechniken vermittelt. Neben den sportlichen Ertüchtigungen sehe ich aber auch Werte, wie beispielsweise Höflichkeit und Respekt, die fixer Bestandteil des Kampfsports sind und in der heutigen Gesellschaft immer mehr verloren gehen. Insgesamt finde ich bei den Sporthaien ein rundes Gesamtpaket für Kinder vor, das ich gerne unterstütze.“



AQUABABY
Babyschwimmen
Kinderschwimmen
Schwimmtechnik
Schwangerengymnastik
Trainer-Ausbildungen
... und vieles mehr.

auch nach der Birthlight-Methode

www.aquababy.at
office@aquababy.at
+43 660 3411753

Unser Motto: Spielerisch - achtsam - professionell. Qualität auf allen Ebenen!

Sporthaie Enzesfeld

Ort: Enzesfeld-Lindabrunn, alter Turnsaal,
Schulgasse 9

Zeit: Dienstag:

- 13.00 – 13.50 (Anfänger & Fortgeschrittene)

Trainer: Wolfgang



Sporthaie Tribuswinkel

Ort: Tribuswinkel, Volksschule

Zeit: Mittwoch:

- 17:30 – 19:20

Trainer: Karl, Reinhard





Weißer und Brauner Wanne
Mauerwerksanierung
Flüssigkunststoffabdichtung
Injektionen jeder Art
Attika-Systeme und Brüstungswände
Boden- und Industriebeschichtungen

IM DIENST UNSERER KUNDEN

IHR ANSPRECHPARTNER IN SACHEN ABDICHTUNGSTECHNIK!

Sie sind auf der Suche nach einem Partner in Sachen Isolier- und Abdichtungstechnik, dann sind Sie hier bei uns richtig. Ob Unternehmen- oder Privatkunde, wir, als Fachbetrieb, bieten Ihnen ein volles Service im Bereich der Abdichtungstechnik:

Wir gewähren Ihnen fachgerechte und gewissenhafte Durchführung aller Isolier- und Abdichtungsarbeiten.

Qualität ist unser Ziel – fachlich kompetent, schnell und zuverlässig.

Langjährige Erfahrung, detaillierte Fachkompetenz und persönlicher Ehrgeiz garantieren eine professionelle Konzeption und Umsetzung.

Unser geschultes Team betreut Sie in nahezu allen Bereichen der Isolier- und Abdichtungstechnik und nimmt ständig an Schulungen teil, um Ihnen den neusten Stand der Technik anbieten zu können.

Unter anderem haben Sie den Vorteil, dass es bei Ihrer individuellen Projektplanung sehr wenige Schnittstellen gibt und Sie rundum von uns persönlich betreut werden. Das spart Zeit und natürlich auch Kosten.

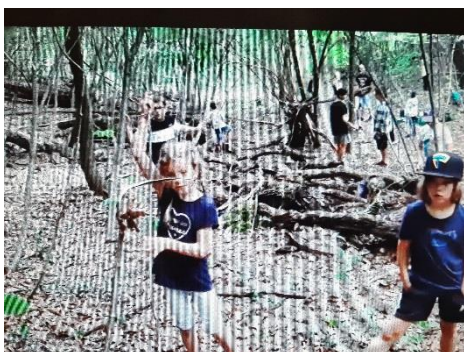
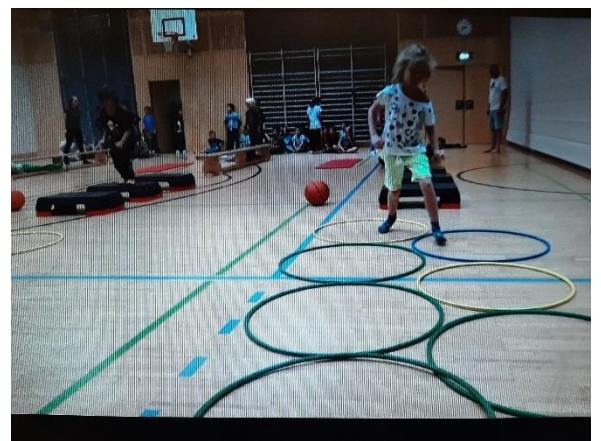
Die professionelle Umsetzung von Isolier- und Abdichtungsarbeiten ist die Voraussetzung für Vertrauen und lange Partnerschaften, denn nichts ist ärgerlicher und teurer als schadhafte Abdichtungen und unsachgemäße Sanierungen.

Folgende Leistungen können wir fachgerecht ausführen:

- Fugenabdichtungen
- Betonsanierungen
- Althausanierungen – Bereich Isolier- und Abdichtung
- Rissinjektionen
- Rohrdurchführungen
- Mauersanierungen
- Balkon-, Terrassen- und Loggia-Abdichtungen
- „Braune Wanne“
- „Schwarze Wanne“
- „Weisse Wanne“
- Mauerverfestigungen
- Hinter-/Unterpressungen

Um sich ein Bild über unsere Erfahrung machen zu können, werfen Sie einen Blick auf unsere Referenzliste, welche Sie auf unserer Homepage (www.iat-gmbh.at) finden.

Trainingswoche 2022



Haie Pottendorf

Ort: Volksschule, Pottendorf

Zeit: Dienstag:

- 17:15 – 18:05

Trainer: Amadeus K.



Sporthaie Münchendorf

Ort: Volksschule Münchendorf

Zeit: Donnerstag:

- 16:30 – 17:30

Trainer: Shawn



Haie

Klausenleopoldsdorf

Ort: Volksschule

Zeit: Montag: 17:00 – 18:00

Trainer: Karl



Sporthaie Oberwaltersdorf

Ort: Oberwaltersdorf, Volksschule

Zeit: Donnerstag

- 16:45 – 17:35

Trainer: Wolfgang, Jutta



Mulli-Mulli

Ort: Altenmarkt Volksschule

Zeit: Mittwoch:

- 14:00 – 16:00

Trainer: Katrin



Mulli-Mulli

Ort: Baden Volksschule-Weikersdorf

Zeit: Dienstag:

- 16:00 – 17:00

Trainer: Barbara & Meli



Mulli-Mulli

Ort: Tribuswinkel Volksschule

Zeit: Dienstag:

• 16:10 – 17:00

Trainer: Chici



Mulli-Mulli

Ort: Altenmarkt Enzesfeld

Zeit: Dienstag:

- 17:00 – 17:50

Trainer: Meli





spark7
Jugendkonto
gratis bis zu
deinem
Geburtstag
19

SPARKASSE 
Baden

**Unser Banking ist
überall für dich da.**

Wir begleiten dich auf deinem Weg, egal
wohin er dich führt, mit dem modernsten
Jugendkonto inklusive George und gratis
Eröffnungsgeschenk.

:Medieninhaber, Hersteller, Herausgeber und Redaktion:
Baden, Postanschrift: Hauptplatz 15, 7500 Baden
:pexels_rodnae-productions-7045734

PSV Wr.Neustadt

Ort: Polizei Wr,Neustadt

Zeit: Mittwoch

- 17:00 – 17:50

Trainer: Robert , Evelyn



Trainer Erfolge

Hufnagel schafft WM-Hattrick Dritter Stockerlplatz für den Sporthaie-Trainer

JUDO. - Karl Hufnagel bleibt der Erfolgsgarant der Judohaie Tribuswinkler. Bei der Judo-Weltmeisterschaft in Krakau konnte er an die Erfolge der letzten Jahre anschließen und schafft in der Veteranen-Klasse erneut den Sprung aufs Stockerl.

Die Judo-Weltmeisterschaft im Oktober in Krakau war für viele Aktive etwas ganz besonderes. Nachdem sie im Vorjahr noch unter strikten Corona-Regeln über die Bühne gehen konnte, war die Halle dieses Mal voll und die Stimmung bei Fans und Athleten entsprechend. Eines war aber heuer gleich wie im Vorjahr: das starke Abschneiden des Tribuswinklers Karl Hufnagel, Trainer bei den Sporthaien Tribuswinkler. Wie in den letzten beiden Jahren konnte er sich auch dieses Mal in die Medallentränge kämpfen und am Ende mit Bronze in der Veteranen-Klasse nach Hause fahren. Der 56-Jährige traf dabei, nachdem er in der erste

Runde nichts hatte anbrennen lassen, im Halbfinale, wie im Vorjahr, auf den amtierenden Weltmeister aus dem Kosovo, der extrem passiv kämpfte. Diese passive Taktik des Kosovaren zwang Hufnagel zu einem Fehler, den der Kampfrichter als Punkt für den amtierenden Weltmeister wertete. Diesen halben Punkt brachte der Weltmeister über die Zeit und der Tribuswinkler verpasste damit knapp den Einzug ins Finale, hatte aber erneut die Chance auf Platz drei. Im kleinen Finale wartete nun ein Gegner aus Frankreich, den Hufnagel in seinem vorherigen Kampf bereits beobachtet hatte und daher dessen Stärken und Schwächen

gut kannte und versuchte, ihn an seiner „Lieblingstechnik“ zu hindern. Hufnagel konnte sich mit einem Wazari (der zweihöchsten Wertung) einen kleinen Punktvorsprung erkämpfen und bewies am Ende gewohnt Nervenstärke im Kampf. Der Tribuswinkler brachte den Vorsprung über die Zeit und wurde mit Bronze belohnt.

Lange möchte sich Hufnagel nicht auf seinen Lorbeeren ausruhen. Für ihn gilt: Nach der WM ist vor der WM. Zusätzlich zu seinem bewährten Trainerteam holte er sich einen Mentaltrainer. Gemeinsam mit seinen drei Trainern hat er schon mit der Vorbereitung auf die WM 2023 begonnen. Für 2023 steht das Ziel fest: Das große Finale und hoffentlich der Weltmeistertitel.

Infos zu den Trainings der Judohaie in und um Innsbruck: <https://www.sporthaie.at/judo>



! Karl Hufnagel (in Blau) schaffte den Hattrick und kämpfte sich zum dritten Mal bei der Weltmeisterschaft aufs Stockerl.
Foto: z.V.g.



JUDO. - Zahlreiche nationale und internationale Starter waren bei den All Judo Championships, einem Veteranenturnier, in Kottingbrunn am Start. Vom AJC-Thermenregion startete Franz Winter mit seinem Teampartner Robert Hatzl in der Kodokan Goshin Jutsu und in der Kime no Kata und konnte in beiden Kategorien den 1. Platz erringen und sich über zwei Mal Gold freuen. Auch Susanne Stinakovits ging zwei Mal (Newazabewerb/Bodenkampf und Tachiwaza/Standkampf) an den Start und konnte zwei Mal Gold in der allgemeinen Klasse holen. Am Bild: Susanne Stinakovits, Hannes Ferstl, Robert Hatzl, Franz

Schülerliga



Aquababy Cup



Fußball Baden

Ort: Hildegardgasse 8, PTS – Baden

Zeit: Freitag:

- 17:30 – 18:20

Trainer: Alex



Fußball Tribuswinkel

Ort: Volksschule Tribuswinkel

Zeit: Freitag:

- 17:00 – 17:50

Trainer: Hans



Judo Alland

Ort: Volksschule Alland

Zeit: Donnerstag:

- 17:00 – 18:00

Trainer: Karl, Mario



Jahresfeier



NEUERÖFFNUNG

Fitnessstudio

in Pernitz

Voraussichtliche Eröffnung: Mitte Mai. 2023



Aktion für die Ersten 25 Neumitglieder:

Die ersten 25, die eine Jahresmitgliedschaft abschließen bekommen einen Aktionspreis für die Dauer der Mitgliedschaft. (Erwachsene statt ~~49€~~ nur 43€ monatlich, und Schüler ab 15 Jahren/Studenten statt ~~43€~~ nur 37€)

AKTION bis 30.06.2023: Hauptgewinn Ein Gratismonat (kann auch an jemanden weitergegeben werden)

Alle die eine Mitgliedschaft abschließen haben die Chance neben dem Hauptgewinn noch weitere Preise zu bekommen.

(Protein Pulver, Riegel, persönlicher Trainingsplan, Handtuch, Shaker...)

Fitness Pernitz:

Im Fitnessstudio Pernitz ist alles möglich, angefangen beim Verbessern des allgemeinen Wohlbefindens, der Gewichtsreduktion, der Ausdauer bis hin zum Muskelaufbau.

Bei einem persönlichen Gespräch wird auf Ihre Wünsche individuell eingegangen.

Es werden freie Gewichte, Kraft- sowie Cardiogeräte jederzeit für ein Individuelles Training zu Verfügung gestellt.

Nicht nur Sport ist wichtig für Ihre Ziele, sondern auch die Ernährung. Nahrungsergänzungsmittel und Supplements können Sie auch bei uns erwerben.

Bei weiteren Fragen bin ich jederzeit für Sie erreichbar.

Öffnungszeiten

Für alle Mitglieder Montag bis Sonntag von 06:00 bis 22:00 Uhr zugänglich.

Für Besichtigung/werdende Mitglieder (gültig bis 30.06.2023):

Montag, Mittwoch, Freitag: 08:00 – 13:00 und 14:30 – 20:00

Dienstag, Donnerstag: 09:00 – 14:00 und 15:30 – 21:00 Uhr

Samstag, Sonntag: 09:00 – 13:00 und 14:00 – 19 Uhr

Kontaktdaten:

Fitness – Pernitz

Hauptstraße 94, 2763 Pernitz

Wettkampftraining

Trainer: Karl

